



## Lettres de correspondance et divertissement extérieur - Des activités intergénérationnelles qui font du bien

**Dosquet, le 25 mai 2021.** Dans le cadre de la semaine québécoise intergénérationnelle, le Regroupement des jeunes de Lotbinière a mis en œuvre des activités pour les personnes âgées réalisées par les jeunes de nos points de service.

Le premier volet se trouve à être les lettres de correspondance entre les personnes âgées et les jeunes de notre organisme. En collaboration avec le CPAL (Carrefour des personnes âgées de Lotbinière), nous avons pu être en contact avec quelques personnes âgées intéressées à correspondre avec les adolescents. Nous avons attribué à chaque MDJ, un.e correspondant.e. Deux jeunes ont voulu correspondre personnellement avec une personne âgée. Donc, depuis janvier 2021, les jeunes écrivent des lettres à leur correspondant.e respectif.ive. Cette activité se déroule en continu depuis le début du projet et se poursuivra durant l'année. Les jeunes expliquent ce qu'est une Maison de Jeunes, pourquoi ils fréquentent ce milieu de vie, ils se présentent et par la suite, ces jeunes posent des questions à leur tour.



Le deuxième volet sera une activité extérieure, organisée et animée par les jeunes, dans une résidence de personnes âgées. Nous voulions créer quelque chose en présentiel afin que les personnes de la résidence puissent voir les jeunes qui ont réalisé une activité pour eux. Cette activité a dû être reportée et aura donc lieu dans le prochain mois durant une partie de l'après-midi. Il aura de la danse et de l'activité physique à travers une ambiance festive et remplie de bonheur.

Ces activités ont pour objectif de briser l'isolement social des personnes âgées, de créer des liens de partage et par le fait même, de démontrer aux adolescents de 12 à 17 ans que les projets intergénérationnels sont de belles occasions d'apprendre, d'échanger, de s'impliquer dans sa communauté et de se développer personnellement.

Nous tenons à remercier grandement nos partenaires, Mme Bergeron du CPAL pour les liens de correspondances ainsi que Mme Baribeau de la résidence Les Jardins Marie-Pier de Saint-Flavien pour nous permettre de faire des activités avec les résidents. Un merci tout spécial à tous les jeunes pour avoir participé activement à ces projets.

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière est un organisme jeunesse qui supporte et encadre trois points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles et Issoudun) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La Maison de Jeunes est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

- 30 -

Source : **Kassandra Gravel**

Animatrice-Intervenante, Regroupement des jeunes de Lotbinière  
418-728-4665

