



Mois « On s'love ! » - 1^{er} au 28 février 2021



Encore une fois cette année, durant tout le mois de février, les jeunes et les animatrices des Maisons de Jeunes (MDJ) du Regroupement des jeunes de Lotbinière (RJL) organisaient et participaient aux différentes activités pour le mois « On s'love ! » en lien avec la semaine de la prévention du suicide.

Le mois « On s'love ! » a été créé par l'organisme dans l'objectif de développer de saines relations interpersonnelles et de participer à la campagne « T'es important pour moi ». De plus, cet événement permet de faire la promotion de la vie et de parler de ce qui passionne les jeunes. Les activités permettent des discussions en groupe tout en fortifiant les liens entre les jeunes et visent un renforcement positif grâce à l'accompagnement des animatrices. Nous voulons qu'ils acquièrent des outils pour traverser des épreuves dans leur quotidien et également encourager la demande d'aide.

La pandémie a amené son lot de difficultés dans la dernière année et n'a pas épargné les adolescents. Nous avons observé une hausse par rapport aux problématiques vécues par les jeunes, entre autres au niveau de l'isolement social, de l'anxiété, des troubles alimentaires, de la consommation, de la cyberdépendance et l'apparition de symptômes dépressifs. C'est pour ces raisons qu'il nous était encore plus important de réaliser des activités en lien avec le mois « On s'love ! ».

Les comités de jeunes des MDJ ont proposé différentes activités qui permettaient de faire de la prévention tout en respectant les mesures reliées à la Covid, entre autres, la confection de coins-coins d'amour, des cartes de compliments que les jeunes se sont offertes et l'écriture de pensées positives sur les murs de craies. De plus, les jeunes et les animatrices ont eu des discussions animées sur l'estime de soi, sur les relations interpersonnelles ainsi que sur les ressources disponibles. Cette année, une dizaine de jeunes ont participé aux différentes actions en présentiel et plusieurs jeunes ont été rejoints via les différentes publications sur nos réseaux sociaux en lien avec le thème. Les jeunes ont apprécié les activités prévues et l'ambiance de ces soirées.

Le RJL est un organisme jeunesse qui supporte et encadre trois points de service MDJ (Dosquet, St-Gilles, et Issoudun) en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La MDJ est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets.

Source : **Maude Lemay**

Stagiaire au Regroupement des jeunes de Lotbinière

Stagiaire@rjlotbiniere.com

418-728-4665