

ATELIER : TOUSSUNIK !

car nous sommes tous uniques



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

OUVRIR LA DISCUSSION SUR L'IMAGE CORPORELLE

L'atelier TOUSSUNIK a pour objectif de développer des connaissances et des outils sur les relations interpersonnelles, l'estime de soi, l'image et la diversité corporelle. Cet atelier est destiné aux classes de 6^e année et est d'une durée de 45 minutes. Il est offert **gratuitement** et est animé par deux intervenantes de notre organisme formées sur le sujet. Ces ateliers favoriseront l'uniformité de l'information transmise aux pré-adolescents à travers la MRC de Lotbinière et leur permettre d'avoir les mêmes bases sur le sujet avant leur arrivée au secondaire.



OBJECTIFS

- Offrir une rencontre dynamique, positive et agréable.
- Informer les élèves et leurs parents des ressources existantes sur les thèmes abordés.
- Remettre en question l'importance accordée à l'apparence physique.
- Reconnaître que la valeur d'une personne va bien au-delà de l'apparence.
- Identifier des caractéristiques qu'ils apprécient chez les autres et chez soi.
- Faire connaître les services de notre organisme.

MATÉRIEL

Aucun matériel n'est nécessaire lors notre visite. Nous nous occupons de tout !

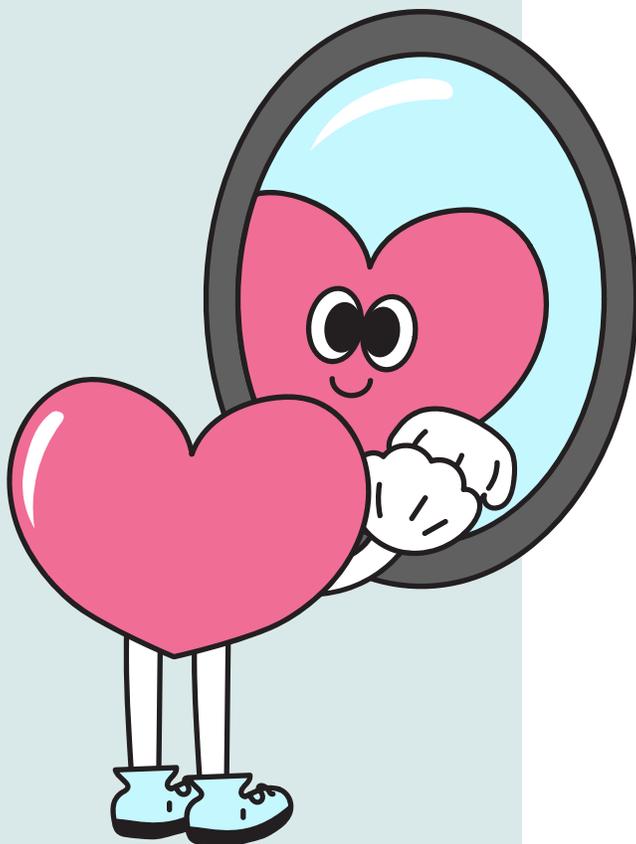
Les participants auront besoin de :

- Crayon
- Efface
- Ciseaux
- Colle

NOTRE ORGANISME

Le Regroupement des jeunes de Lotbinière (RJL) œuvrant auprès des jeunes de 12 à 17 ans est la référence pour les adolescents dans la MRC de Lotbinière depuis 1991.

Le RJL est un organisme jeunesse qui supporte et encadre quatre maisons des jeunes (MDJ), un service de travail de rue, en plus de différents projets jeunesse en Lotbinière. La MDJ est un lieu de rencontre volontaire où les animateurs accueillent tous les adolescents, dans un milieu de vie encadré et ouvert à leurs idées et projets. Les adolescents y sont toujours les bienvenus pour échanger, se divertir, s'informer et participer à des projets communs. Diverses activités y sont offertes, toujours encadrées par une équipe d'animateurs compétents.



ATELIER : TOUSSUNIK !

car nous sommes tous uniques



CONTENU DE L'ATELIER

Cet atelier fait parti du programme : *Bien dans sa tête, bien dans sa peau (BTBP)* développé par Équilibre et adapté par le Regroupement des jeunes de Lotbinière. Des ressources et des outils sur les thèmes abordés seront remis sur place. Les animatrices de l'atelier ont suivies la formation : **Favoriser une image corporelle positive à l'enfance et à l'adolescence** offerte par Équilibre pour l'animation de ces ateliers.

Selon une étude menée par l'Institut national de santé publique du Québec, BTBP s'inscrit dans les meilleures pratiques établies pour la promotion de la santé et la prévention en milieu scolaire. Le programme se démarque autant par sa cohérence avec l'approche École en santé que par son accord avec des aspects du renouveau pédagogique. Pour en savoir plus.

QUESTIONS ?

N'hésitez surtout pas à nous contacter pour de plus amples renseignements !

MARIANE GIGUÈRE & ARIANNE LAMONTAGNE
Coordonnatrices en maison des jeunes

📞 Téléphone : 418-728-4665

✉ Courriel : coordonnatrice.mdj@rjlotbiniere.com

🌐 Site Web : www.rjlotbiniere.com